

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 13»
344020, г. Ростов-на-Дону, ул.26-го июня, 103а/15: тел. (863) 223-83-39

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ ДО «СШ № 13»
Ю.В. Смирнов
Приказ № _____
_____» декабря 2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУ ДО «СШ № 13» на 2024 год

1. Цели спортивной школы.

Основной целью деятельности учреждения является реализация дополнительных образовательных спортивных программ по культивируемым видам спорта: гандбол, кудо, тхэквондо, плавание, футбол, самбо, теннис и услуг спортивной направленности для всестороннего физического развития и совершенствования занимающихся, духовного и нравственного их развития, профессионального самоопределения.

2. Задачи спортивной школы.

1. Организация учебно-тренировочного и воспитательного процесса.
2. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Удовлетворение потребностей граждан в получении дополнительных услуг спортивной направленности.
5. Подготовка спортивного резерва.

На основании Устава школы, исходя из функциональных особенностей этапов подготовки, решение основных задач учебно-тренировочного и воспитательного процесса распределяется в следующей последовательности:

- Этап начальной подготовки - повышение уровня физического развития, общей физической подготовки, выполнение разрядных требований III и II юношеских разрядов, исходя из индивидуальных способностей занимающихся.
- Учебно-тренировочный этап - специализированная подготовка перспективных спортсменов в целях достижения стабильных результатов, позволяющих выступление на областных и Всероссийских соревнованиях, выполнение норм I юношеского, III, II, I взрослого разрядов и КМС.

3. Организационная работа тренерско-преподавательского состава.

| п/п | Содержание | Сроки выполнения | Ответственные |
|-----|---|------------------|--|
| 1 | Комплектование групп и годовой расчет часов | до 26.01.2024 г. | Зам. директора по УСР, зам.директора МР, инструкторы-методисты |
| 2 | Утверждение календарного плана спортивно-массовых мероприятий на 2024 год | до 01.02.2024 г. | Директор зам. директора по УСР, зам. директора по МР. |

| | | | |
|----|--|-----------------|--|
| 3 | Проведение методических советов по отделениям | 1 раз в квартал | Зам.директора по УСР, инструкторы-методисты, тренеры отделений |
| 4 | Заседания тренерского совета школы. | 2 раза в год | Зам.директора по УСР, зам. директора по МР. |
| 5 | Методическое обеспечение тренерского состава с использованием информации по материалам спортивной печати и новинкам спортивной литературы. | В течение года | Инструкторы-методисты |
| 6 | Направление сотрудников на курсы повышения квалификации (при наличии финансирования) | В течение года | Директор |
| 7 | Приобретение необходимого спортивного инвентаря и оборудования | В течение года | Зам.директора по УСР инструкторы-методисты |
| 8 | Заключение договоров безвозмездного сотрудничества с общеобразовательными школами г. Ростова-на-Дону, с целью привлечения большего числа занимающихся. | В течение года | Зам. директора по УСР инструкторы-методисты |
| 9 | Годовой отчет по форме 1-ДО;5-ФК;1-ФК; 3-АФК | Декабрь 2024 г. | Зам.директора по УСР |
| 10 | Подведение итогов работы за год | Декабрь 2024 г. | Директор |

4. Спортивная работа с занимающимися.

| | | | |
|---|---|---|-----------------------|
| 1 | Проведение учебно-тренировочных занятий в соответствии с программами по видам спорта. | В соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий на 2024 год | Тренеры-преподаватели |
| 2 | Организация и проведение приемных, контрольных и | 2 раза в год (май, декабрь, согласно графику) | Зам. директора по УСР |

| | | | |
|---|---|--|---|
| | контрольно-переводных нормативов | | инструкторы-методисты тренеры-преподаватели отделений |
| 3 | Проведение соревнований и спортивно-массовых мероприятиях. | В соответствии с положениями о соревнованиях УФКС г. Ростова-на-Дону, положениями о соревнованиях федераций по видам спорта г. Ростова-на-Дону и Ростовской области и календарным планом спортивных, массовых мероприятий МБУ ДО "СШ № 13" | Зам. директора по УСР, зам.директора по МР, инструкторы-методисты тренеры |
| 4 | Проведение открытых уроков с последующим обсуждением и анализом | В течении года | Зам. директора УСР инструкторы – методисты Тренеры-преподаватели |
| 5 | Проведение официальных физкультурных и спортивных мероприятий УФКС города Ростова-на-Дону. | В соответствии с календарным планом УФКС города Ростова-на-Дону | Зам. директора по УСР, зам.директора по МР, инструкторы-методисты тренеры-преподаватели |
| 6 | Проведение бесед с родителями и занимающимися в общеобразовательных школах, с целью привлечения к занятиям спортом. | 1 раз в квартал | Тренеры-преподаватели |
| 7 | Размещение информации на сайте школы о планируемых спортивно-массовых | В течение года | Инструкторы-методисты. |

| | | | |
|---|---|------------|--|
| | мероприятиях, о результативности и спортивных достижениях спортсменов школы | | |
| 8 | Контроль над комплектованием групп, проверка журналов | Ежемесячно | Зам. директора по УСР инструкторы - методисты |

5. Воспитательная работа.

| | | | |
|---|--|--|---|
| 1 | Проведение родительских собраний | В течение года | Тренеры-преподаватели |
| 2 | Беседа: «Соблюдение правил личной гигиены» | В течение года | Медицинский работник |
| 3 | Инструктаж по правилам поведения в спортивной школе | Техника безопасности на тренировке по расписанию | Тренеры-преподаватели |
| 4 | Беседа: «Культура спортсмена, спорт как неотъемлемая часть становления личности и формирования здорового общества» | В течение года | Тренеры-преподаватели |
| 5 | Инструктаж по правилам поведения при выездах на соревнования | Техника безопасности на тренировке по расписанию | Тренеры-преподаватели |
| 6 | Проведение открытых занятий | В течение года | Тренеры-преподаватели |
| 7 | Беседа: «Профилактика укусов клещей, правила поведения при купании в водоемах» | май-июнь | Медицинский работник |
| 8 | Организация бесед для родителей на тему: «Как помочь ребенку быть уверенным» | В рамках родительских собраний | Тренеры-преподаватели, родители |
| 9 | Летняя спортивно-оздоровительная программа для обеспечения круглогодичного тренировочного процесса (спортивный лагерь) | Каникулярный период | Зам. директора по УСР, тренеры-преподаватели |

| | | | |
|----|--|-----------------------------|--|
| 10 | Проведение культурно-массовых мероприятий. Экскурсии | В течение года | Тренеры-преподаватели |
| 11 | Фото- и видеоотчеты: Информационный стенд по видам спорта Летний отдых Спортивные мероприятия Учебно-тренировочный процесс | В течение года | Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты. |
| 12 | Беседа на тему «Снятие тревожности при подготовке к соревнованиям» | по плану соревнований | Тренеры-преподаватели |
| 13 | Организация и проведение родительских собраний в группах по отделениям | 2 раза в год | Зам. директора по УСР, инструкторы-методисты, представители родительского комитета, родители занимающихся |
| 14 | Беседа: «Профилактика спортивного, уличного и бытового травматизма» | Январь - февраль | Медицинский работник |
| 15 | Воспитание бережного отношения к спортивному инвентарю и оборудованию школы (беседа) | на тренировке по расписанию | Тренеры-преподаватели |
| 16 | Организация тематической беседы с детьми: «Я - чемпион» | В течение года | Тренеры-преподаватели |
| 17 | Беседа на тему: «Роль физкультуры и спорта в формировании здорового образа жизни» | В течение года | Тренеры-преподаватели, медицинский работник |
| 18 | Проведение мероприятий посвященных новогодним праздникам | декабрь | Тренеры-преподаватели |
| 19 | Проведение консультаций для родителей и детей | По мере необходимости | Тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты |

| | | | |
|----|---------------------------------------|----------------|---|
| 20 | Организация тренировочных мероприятий | В течение года | Зам. директора по УСР, тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты |
|----|---------------------------------------|----------------|---|